

NYHEDSBREV

Magleby Skolecenter

November 2021



Studierejser til Østrig og Bornholm

Esport er det nye hit

Hyggelig efterårskoncert

**Øreakupunktur mod
rygetrang**



OS FINDER DU PÅ TOPPEN

Østrig var rejsemålet for efterårets studierejse, da vi den 8. oktober satte os i busserne og kørte ud af skolegården.

Østrigs natur er attraktiv for eleverne på Den Interne Skole, fordi der er noget helt særligt ved at befinde sig i 3029 meters højde på Top of Salzburg og tage en selfie med Kitzensteinhorn Gletscheren i baggrunden.

Vi fik også en særlig canyoning-oplevelse, da vi gik gennem en floddal og foretog udspring fra klipper og ned i floden. Vi sprang fra forskellige højder fra 2,5 til 12 meter.

På billedet til venstre er det Asbjørn og afdelingsleder af Golfstrømmen Christian Dannebrog, der lige er kommet op af vandet efter deres udspring. Asbjørn klarede udspringet fra 12 meters højde to gange.

Forsiden prydes af Frederik, afdelingsleder af Den Interne Skole Sisse Lund Larsen og Alpernes største nationalpark.

En aktuel status på Den Interne Skole: Vi er på toppen i mere end en forstand.

På sådan en studierejse arbejder vi på en særlig måde med udvikling af personlige og sociale kompetencer.

Det er en form for teambuilding, som skaber et sammenhold i elevflokket og som giver et personligt boost gennem ekstraordinære oplevelser.





FÆLLES IDRÆTSDAGE I KORSØR OG PÅ AGERSØ

I august og september havde skolen en række fælles temadage med idræt på programmet.

Vi var på Korsør Atletikstadion, I Boeslundehallen og på Agersø.

De fleste af eleverne (og lærerne) på Den Interne Skole og de studerende på STU elsker idræt.

Der blev også uddelt masser af medaljer ligesom til et rigtigt OL, så vi fik en masse gode fælles oplevelser i sensommeren i starten af det nye skoleår.

På billedet er Adam i gang med spydkast.

ØREAKUPUNKTUR MOD RYGETRANG

Magleby Skolecenter har indført røgfri skoletid. Det betyder, at der ikke længere må ryges i skoletiden. For at hjælpe eleverne med at lade være med at ryge, tilbydes de bl.a. NADA to gange om ugen.

Det er lærer Anja Buus Nielsen, der giver NADA behandling i skoletiden. "NADA hjælper for eksempel på uro, stress, angst, vrede og abstinenser. Der er et supplement til vores pædagogiske arbejde", siger Anja Buus Nielsen til Nyhedsbrevet.

"Jeg kan mærke, at jeg bliver mindre aggressiv, siger Benjamin, der går i Z-klassen. Benjamin bor på Golfstrømmen, hvor de unge jævnligt tilbydes NADA-behandling.

"De fleste skal have prøvet det nogle gange og blive vant til at bruge det, før de mærker, det hjælper. Ofte er det omgivelserne, der først bemærker, at en person er blevet mere rolig og har fået mere selvkontrol", forklarer Anja Buus Nielsen videre. NADA hjælper de unge til at undvære cigaretterne, og er en del af indsatsen for røgfri skole.



FAKTA OM NADA

NADA er øreakupunktur. Nåle og / eller små metalkugler sættes i øret. Nålene sidder i 45 minutter, hvorefter de tages ud igen. De små kugler sidder fast med et lille plaster og falder selv af efter et par dage.

NADA blev udviklet i 1970'erne af den amerikanske psykiater Michael Smith som en recovery-teknik indenfor psykiatrien.

NADA er ikke rettet mod særlige diagnoser, men kan bruges i alle situationer, hvor en person har brug for stabilitet, bedre stress-håndtering (herunder bl.a. vrede, søvnproblemer, rastløshed, angst m.m.), fokus, bedre håndtering af følelser og kognitive funktioner. Metoden kan bruges til at lindre alle typer abstinenser.

På Magleby Skolecenter er tre medarbejdere certificerede NADA udøvere. NADA bruges jævnligt på Opholdsstedet Golfstrømmen og i Botræningen i Ting Jellinge.

Du kan læse mere på www.nada-danmark.dk

TIL ROVFUGLESHOW PÅ KLIPPEØEN

Der er dejligt på Bornholm. Naturen er noget helt specielt. Med årene har turistindustrien endvidere sørget for, at der er flere af de ekstraordinære oplevelser. Det benyttede STU sig af og tog til Bornholm på studietur fra den 25. til den 30. september.

På billedet er det Philip, Emil og Valentin, der har fået chancen for at komme helt tæt på en flot standfugl. Der er tale om en Ørkenhornugle.

Uglen ser utrolig godt i mørke, og den kan tilmed afstands-bedømme alene ved hjælp af hørelsen, fordi det ene øre sidder lidt højere oppe end det andet. Ørerne er dækket af dun, så de kan ikke ses. På toppen ses hornene, som blot er dun.

Øjnene kan ikke bevæge sig. Til gengæld kan hovedet rotere 270 grader, hvilket er tre kvart omgang.

Du kan få et fint indtryk af STUs studietur til Bornholm i filmen, der kan ses på vores You Tube kanal: <https://www.youtube.com/watch?v=45nrBmrSzM>



AMU-KURSER I SVEJSNING OG STILLADS

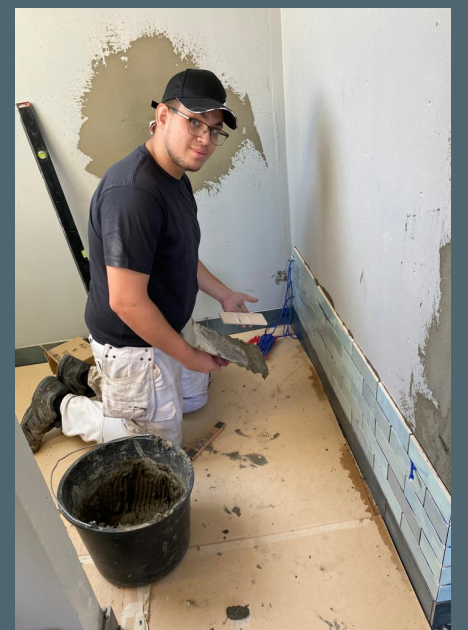
Nikolaj Persson går på STU Håndværk (MagleByg). Nikolaj vil gerne være smed og er i praktik som smed hos Storebælt Stål i Korsør fire dage om ugen.

Som en del af sin STU tager Nikolaj AMU-kurser i svejsning. Første kursus var et heldags sikkerhedskursus. Næste kursus var 10-dages kant-svejsning. Det lærte Nikolaj på kun fem dage. Herefter følger kursus i CO2-svejsning.

AMU-kurserne kvalificerer Nikolaj direkte til job.

På MagleByg kan man få lov til at tage relevante AMU-kurser. Niklas vil gerne være murer. På billedet til højre er han i gang med at sætte fliser op. Efter juleferien får han et AMU-kursus i Rulle- og bukkestillads - opstilling.

AMU-kurserne lægges ind i STU-forløbet og giver de unge et værdifuldt certifikat med fra deres uddannelse på STU Magleby.



ESPORT ER NYT FAG PÅ STU



"Når man dyrker Esport skærpes de kognitive funktioner, man trænes i koordinering, observationsevne og samarbejde, og man lærer at løse opgaver sammen som et team i et højt tempo."

Begejstringen er ikke til at tage fejl af, når man træder ind ad døren til det nye esport-lokale på Magleby Skolecenter. Esport er de seneste år blevet anerkendt som sportsgren og er nu ved at finde vej ind på skoleskemaet på flere og flere skoler. På STU Magleby er esport en linje. Udstyret er anskaffet og 5-10 studerende er hoppet på. Eleverne på Den Interne Skole får indtil videre lov til at komme på besøg og prøve. Esport er stadig under godkendelse som valgfag i folkeskolen.

Jonas Stendal, som har "Rebble" som nick-name, forklarer, at udøverne af Counter-strike er tre gange så gode til at observere ting, som folk, der ikke dyrker CS. "I esport skærpes din observationsevne og reaktionsevne. Du skal enten selv reagere eller kommunikere til dine holdkammerater, hvad du observerer.", siger Jonas. Når man spiller CS, skal man agere som hold på fem personer i et hæsblesende tempo. Det stiller store krav til evner indenfor holdsamarbejde blandt deltagerne.

Underviseren i esport hedder Sn00be. Hans borgerlige navn er Michael Jantzen, men i esports-kredse kendes han på sit nick-name. "Dit nick-name beholder du, det er dit renommé", forklarer STU-lærer Michael Jantzen, der er uddannet underviser i esport.

"Vi spiller ikke kampe endnu", forklarer Sn00be. "Vi træner teknik og øver situationer i spillet." I dag trænes en samarbejdsøvelse i, hvordan to spillere skal kaste granater. Granater er dyre i spillet, så man skal lære at bruge dem rigtigt. Teknikøvelser kan være at sigte stående eller løbende.

Hver mandag formiddag er esport-holdet i gymnastiksalen. Her står den på fysisk træning og konditionstræning. For at blive god til at spille Counter Strike, er det vigtigt at være i god fysisk form.

"Jeg er selv blevet 33 år", siger Sn00be videre. "Derfor spiller jeg Old Boys og er træner og leder. Allerede i 25-års alderen begynder man at blive for langsom til at være med på professionelt niveau."

På STU Magleby er det målet, at vi skal opbygge et hold, der kan tilmeldes turneringer. Indtil videre hænger vi i med træningsøvelser. Og en ting er helt sikkert. Begejstringen over den nye sport / skolefag er i top.

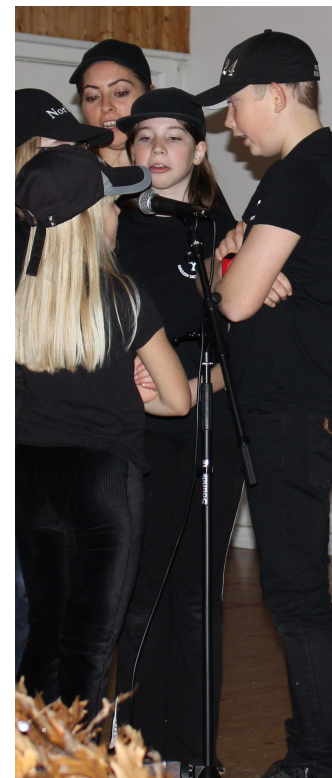
På billedet diskuterer esport-underviser Michael Jantzen en situation i spillet med Philip, Emil og Mike ved skærmen.

HYGGELIG EFTERÅRSKONCERT

Årets efterårskoncert fandt sted tirsdag 16. november i skolens gymnastiksal, der var flot pyntet op med kunst i efterårstema.

Mange elever, STU-studerende og lærere bidrog med sang, danseshow, oplæsning af egne digte, eller fremstilling af udsmykning.

Størst indtryk gjorde eleverne på scenen med sang og dans. Pigerne fra V-klassen, som er vores yngste elever, oplevede at blive meget nervøse inden de skulle optræde. Heldigvis overvandt de sceneskrækken og leverede et flot show.



BESØG PÅ MUSEUM OBSCURUM

Har du lyst til at se et ægte skelet af en havfrue eller varulv eller måske en mumificeret fe?

Det kan du på Museum Obscurum i Nykøbing F. Her udstilles en samling kuriositeter, der stammer fra en privat samling.

Sidst 1800-tallet opstod der en interesse for det okkulte og bizarre, vampyrer, varulve og andre overnaturlige væsner.

Multifag på STU aflagde museet et besøg onsdag den 10.11. Interessen hos de unge var i top.

På billedet til venstre ses et varulveskelet. Til højre ses STU-lærer Chris Brandt.



PATRICK OG BENJAMIN GÅR TIL BOKSNING

Patrick og Benjamin bor på Golfstrømmen. Tirsdag og torsdag går de til boksning i Slagelse Bokseklub. På billedet ses Patrick med de røde handsker, som skal til at slå til boksepuden. Benjamin med de blå handsker holder den fast.

På Golfstrømmen støttes de unge i at gå til noget i fritiden. Når man bor på opholdssted er det vigtigt at komme med i en klub og et fællesskab ude i samfundet. Lucas og Martin er brandkadetter i Næstved Ungdomsbrandkorps, Yousif starter til boksning og Asbjørn er begyndt at tage kørekort til knallert.



NY MEDARBEJDER I KØKKENET

Rikke bor på Toften i Skælskør, som er en del af Botræningen Magleby. Rikke er blevet færdig med sin STU. Nu har hun fået arbejde i køkkenet tre dage om ugen.

På Billedet ses hun sammen med kollegerne Badeea, Ibtisam og Per, som er køkkenchef.

Velkommen til Rikke!



NY MAND PÅ SØHOLT

Brian Geertsen er ny mand på Søholt.

Brian kommer fra en stilling som anbringelseskonsulent i Slagelse Kommune. Tidligere har han været tilsynskonsulent i Socialtilsyn Øst.

Brian arbejder tæt sammen med Line Cardell Giese, der er daglig leder på Søholt. De er i gang med at optimere målgruppebeskrivelsen for Søholt og sætte standarden for fremtidens opholdssted.

Søholt tog en nyopført bygning med ni værelser i anvendelse i juni 2019.

På billedet ses Søholts nye makkerpar.

Brian er ansat i en stilling som udviklingskoordinator på Magleby Skolecenter.

Derfor vil Brian få opgaver på hele skolecentret.

HALLOWEEN PÅ MAGLEBY SKOLECENTER



MAGLEBY  SKOLECENTER

Vi gør dét der skal til